

Ateliers collectifs sur la sobriété énergétique

Journée régionale Reset - Hospices Civils de Beaune – 14 juin 2023

Retrouvez, par thématique, toutes les actions de sobriété, selon des visions croisées, qui ont émergé des ateliers (textes bruts sur les post-its).

Ces actions vous ont plu : vous pouvez reproduire l'exercice de compléter la fiche de mise en action (fiche de synthèse) avec un groupe pluridisciplinaire de professionnels de votre établissement, pour aller plus loin.

Thématique : Hôtellerie/restauration

- Quantités servies
- Protéines végétales et locales
- Adapter les quantités entre midi et soir
- Sensibiliser le personnel de cuisine (même externe) sur le fonctionnement des équipements
- Limiter les emballages alimentaires jetables
- Circuit court et approvisionnement local (choix des fournisseurs)
- Optimiser organisation des cuissons
- Produire au minimum les repas/Réduire les quantités de nourriture
- Dimensionnement des cuisines : four - delta température
- Limiter l'usage des contenants à usage unique
- Réduire/valoriser nos déchets => achats
- Adapter le lave-vaisselle
- Couper la hotte de ventilation en cuisine hors production
- Récupération de chaleur
- Cuisson basse température (80°C pendant 10h la nuit)
- Moderniser le matériel (induction)
- Sensibiliser le personnel (luminaires, etc...)
- Gaspillage alimentaire (quantité à adapter)
- Réduction du rythme de rotation du linge

Thématique : Hygiène (stérilisation, entretien des locaux)

Utiliser l'eau de pluie pour l'hygiène des locaux

Lingettes lavables

Lavage à l'eau/microfibre

Limiter la quantité de produits utilisés

Entretien des locaux : choix de produits écoresponsables => dilution/eau/matière active/%

Produits biologiques sans substance néfaste pour les agents et la faune

Fin de l'usage unique

Optimisation de la ressource en eau (limiter la quantité - limiter/se passer des produits)

Ne pas ouvrir inutilement des emballages stériles (plateau de chirurgie optimisés)

Optimiser les charges (remplir la cuve de l'autoclave)

Stérilisation : utilisation de lingettes réutilisables - hygiène : utilisation de centrales de dilution à l'eau

Conjuguer aération locaux et nettoyage sols, accélérer temps de séchage et diminuer risques de chute

Utilisation centrale de dilution à l'eau ozonée

Thématique : soins, accueil du public

Confort des usagers et des soignants par la mise en œuvre de protection aux apports calorifiques en été

Sensibilisation et communication sur les actions visant la sobriété

Modérer les documents papiers à mettre à disposition

Optimiser le tri des déchets DASRI

Mutualisation des bureaux

Luminaires avec détecteurs/radars

Limiter le chauffage dans les halls d'accueil et privilégier le chauffage dans les salles d'examen

Détection de présence et réduction consommation électrique

Eteindre les PC lorsque les secrétariats sont fermés

Réduction des espaces -efficacité : passage aux leds

Fermeture des portes à chaque passage du public

Limiter l'usage des lingettes DD

Mettre en place des fontaines d'eau rafraichissantes (et gazeuses) (limiter bouteilles plastiques)

Limiter la consommation d'eau dans les toilettes des accueils

Extinction des panneaux d'affichage (changé par fléchage au sol)

Accueil du public : installation de détecteurs de présence dans toutes les parties de circulation communes afin de mieux gérer l'éclairage

Contrôle du débit d'eau des douches

Thématique : Transport et mobilités

Développer le forfait mobilité
Utiliser un véhicule adapté à chaque mission
Covoiturage/privilégier trajet vélo
Mutualisation
Vélo électrique pour trajet court
Privilégier la modalité douce (transport en commun, vélo, etc) pour prise en charge des frais et mise à disposition de moyens
Développer des solutions de réparation solidaire à moindre coûts des véhicules personnels (professionnels bas salaire travaillant en milieu rural)
Faciliter le covoiturage/outils sur intranet
Stage d'écoconduite pour les employés et utilisateurs des véhicules de l'entreprise
Organiser le covoiturage salarié
Se rendre au travail à pied ou à vélo
Mutualiser les trajets/covoiturage
Rationaliser les déplacements (se déplacer moins et mieux)
Transport collectif
Visio au maximum pour limiter les déplacements
Subventionner le vélo électrique
Réduire le nombre de véhicules
Mobilité douce au sein de l'établissement
DASRI : réduction des passages (optimisation/réduction des coûts)
Médecine du travail - déplacement d'un camion équipé sur site
Pool de voiture
Mutualisation transport interne résident vers des accueils de jour
Prêt/remboursement de vélo électrique - Abris à vélo
Livraison des échantillons de laboratoire par vélo cargo.
Encouragement de l'usage du vélo (stationnement, vélo électrique,...)

Thématique : Bâtiments et équipements associés

Réduire température de chauffage et rafraîchissement été - réduire éclairage intérieur et extérieur

Gestion de l'eau : pression/mousseur/température/récupération/économiseur/débit

Réduire la luminosité à l'intérieur et l'extérieur des bâtiments

Energie : les lumières perdues

Réduire les températures (lois d'eau)

Eteindre l'éclairage des parkings en nuit profonde

Installer économiseurs d'eau

Eclairage à détection automatique

Passage du fioul aux ENR

Eteindre les lumières et appareils électriques (télé par ex) qd chambre ou bureau vide

Programmer la chaufferie pour s'adapter au temps d'usage de chaque secteur

Réduire les débits d'air la nuit (ventilation)

Aérer (sans excès)

Eteindre la prise des ordinateurs pour ne pas les laisser en veille

Installer brises soleil

Ouvrir les fenêtres le matin pour rafraîchir le bâtiment